***Памятка:***

 **1. Детям, направляемым в ГОСООДЦ "Лазурный", необходимо иметь**

* **путевка**
* **ксерокопию свидетельства о рождении / паспорта**
* **ксерокопию медицинского страхового полиса**
* **ксерокопию страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования ребенка**
* **санаторно-курортную карту установленного образца (для детей от 11 до 15 лет на 1, 2,4 смены)**
* **справку о здоровье (для подростков от 16 до 19 лет на 3 смену)**
* **справка о санитарно-эпидемиологическом благополучии**

***В санаторно-курортной карте должны быть следующие данные:***

* сведения о прививках, реакции Манту;
* выписка из истории болезни ребенка с данными клинико-лабораторных исследований
давностью не более 1 месяца после заболевания,
* отрицательные результаты анализов кала на яйца гельминтов (методом Като) и энтеробиоз
(методом липкой ленты);
* основной диагноз;
* справка об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства и учебы
из СЭС;
* отметка об отсутствии педикулеза, кожных заболеваний.

**2. У детей должны быть**

* деньги на карманные расходы (фотография в конце смены, а так же на территории лагеря есть кафе)
* предметы личной гигиены, расческа, туалетные принадлежности (в т.ч. мочалка, шампунь, туалетная бумаг, мыло туалетное (любимое), обязательно в мыльнице. Хозяйственное, с помощью которого можно постирать носки, плавки, нижнее белье)
* 2 пары легкой обуви, тапочки для помещения, удобная обувь для походов и спорта;
* спортивный костюм;
* теплая вещь, одежда для дискотек, плечики для одежды,
* зонтик, носовые платки;
* головные уборы по сезону;
* спортивная обувь на белой подошве для зала и спортивная обувь для улицы;
* желательно 2 купальника (плавок), шапочка для плавания и сланцы;
* учебные принадлежности (карандаш, ручка, линейка, тетради 12-18 листов -10 штук) - с 1 сентября по 25 мая;
* полотенце для душа;
* средства от комаров.

 **3. В лагерь можно взять**

не дорогие фотоаппарат, плеер, гитару, фонарик, будильник, настольные игры, книги, игрушки, фломастеры, ручки, альбом,  ракетки, мячи, скакалку и т.п.

**Чего не следует брать с собой в лагерь?!**

дорогую аудио, видео технику (за исключением недорогого фотоаппарата), дорогой сотовый телефон; дорогую одежду, обувь и парфюмерию; ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней.
4.роликовые коньки и скейтборд.

ОТПРАВЛЕНИЕ

**В день звезда встреча в 07:30 у КЗ "Юпитер" (ул.Варварская) у ФОНТАНА (сдача документов руководителю). В 08:00 отправление автобусов в лагерь.**

Родители с ребенком должны подойти к месту отправки, сдать все документы представителю ФИРМЫ, отметиться у него в списке прибытия.

Ответственность за ребенка и его багаж до момента отправления автобуса несут родители.

ВСТРЕЧА

**Автобус:примерное время прибытия автобуса с 13:30 до 14:20**

**место прибытия - пл.Минина, у пам.Чкалова**

Родители обязаны встретить ребенка сразу по прибытию автобуса.

**СУХОЙ  ПАЕК В  Автобус  (туда родители собирают сами)**

Не мнущиеся фрукты и овощи, печенье, вафли, пряники, сушки, плавленый сыр,  хлеб, булки, соки в расфасовке по 200г, вода не сладкая (минеральная), чипсы, сухие завтраки, йогурт (длительного хранения), сухие колбасы.

Мясные, рыбные и молочные продукты детям давать ЗАПРЕЩЕНО.

 БАГАЖ РЕБЕНКА

Вещи детей должны быть упакованы в один, удобный для транспортировки, чемодан или сумку на колесиках. Вещи и продукты, необходимые при проезде должны быть в отдельных пакетах.

Для маленьких детей сумки и чемоданы  должны быть промаркированы (много одинаковых). Перед отправлением родители должны ознакомить детей с содержанием багажа, рекомендуем положить письменный перечень вещей. Все вещи должны быть хорошо знакомы ребенку.

**ЕСЛИ НЕОБХОДИМО ДАТЬ  РЕБЕНКУ СПЕЦИФИЧЕСКИЕ МЕДИКАМЕНТЫ**, они должны быть переданы вожатому с подробной инструкцией по применению. Медикаменты категорически ЗАПРЕЩЕНО хранить в детских комнатах.

**Противопоказания по заболеваниям:**

* все заболевания в остром периоде;
* приобретённые и врождённые пороки сердца;
* оперированные пороки сердца и сосудов;
* ревматизм в активном и межприступном периоде;
* реконвалесценция после перенесённых миокардитов и течение 2-3 лет;
* вегетодистония по гипертоническому типу и гипертоническая болезнь;
* заболевания крови и кроветворных органов;
* все формы туберкулеза различных органов и систем;
* остаточные явления после травм черепа (ликворногипертензионные, церебростенические синдромы);
* остаточные явления органических заболеваний центральной нервной системы(парезы, параличи, гиперкинезы);
* эпилепсии и эпилептиформные припадки;
* все психические заболевания;
* энурез;
* хронический бронхит, хр. тонзиллит в стадии декомпенсации, хр. пневмония, бронхиальная астма и бронхоэктатическая болезнь в острых периодах;
* язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хр. панкреатит,
* колит, гепатохолецистит;
* хронический нефрит, нефрозо-нефрит, пиелонефрит, мочекаменная болезнь, врожденные аномалии, сопровождающиеся нарушением функции почек;
* гипертиреозы, диабет;
* oдеформация опорно-двигательного аппарата с нарушением двигательных функций;
* высокая степень близорукости - 7 диоптрий и более;
* резкое отставание в физическом развитии;
* ювенильные маточные кровотечения;
* аппендицит, паховые и бедренные грыжи, оперированные переломы (до истечения не менее 6 месяцев после операции);
* все заразные и паразитарные заболевания глаз и кожи;
* бациллоносительство;
* новообразования.

***Дети, направленные в "Лазурный" с противопоказаниями по заболеванию, не имеющие соответствующих медицинских документов в "Лазурный" не принимаются.***